

POWRÓCIE DO MNIE CAŁYM SWYM SERCEM.

Wielkopostny rachunek sumienia.

Przed wiekami prorok Joel wezwał lud Izraela do powrotu do Pana poprzez dar skruchy. Wołał: „Rozdzierajcie jednak serca wasze, a nie szaty” (Jl 2,13). A kiedy lud go posłuchał, Bóg przebaczył mu winy, obdarzył na nowo swoją obecnością, otworzył upusty swojej miłości i otoczył opieką.

Bóg pragnie w Wielkim Poście otworzyć upusty swego miłosierdzia także dla nas. Prosi więc, abyśmy powrócili do Niego całym swym sercem. Prosi, abyśmy zbadali nasze serca i oddali Mu na spowiedzi wszystko, co nas od Niego oddziela. Obiecuje, że kiedy to uczynimy, uwolni nas od ciężaru winy. Co więcej, doświadczymy pokoju i ufności, które płyną ze spotkania z miłosierdziem Boga.

Jak możemy przygotować się do tego spotkania? Istnieje mnóstwo szczegółowych pytań, które możemy sobie zadać. W rzeczywistości jednak wszystko sprowadza się do dwóch największych przykazań: miłowania Boga całym sercem i miłowania bliźniego jak siebie samego. Poniżej znajdziesz kilka pytań, które pomogą ci w rachunku sumienia. Dotykają one zaledwie kilku dziedzin. Zaczynaj więc od nich, ale proś Ducha Świętego, aby pokazał ci także inne obszary, w których potrzebujesz Bożego przebaczenia.

MIŁUJ PANA CAŁYM SWYM SERCEM:

- Czy regularnie znajduję czas na przebywanie z Panem na modlitwie oraz na niedzielną Mszę świętą?
- Czy moje egoistyczne interesy nie są dla mnie ważniejsze niż pójście za Jezusem i pełnienie Jego Woli?
- Czy nie zaniedbuję okazywania miłości Chrystusowi w moich bliźnich a zwłaszcza w samotnych, ubogich i potrzebujących?
- Czy nie obrażałem Pana używając wulgarnego, lekceważącego języka w stosunku do Niego oraz do innych ludzi?

MIŁUJ BLIŹNIEGO SWEGO JAK SIEBIE SAMEGO:

- Czy nie żałuję swojego czasu ludziom, których mam wokół siebie? Czy nie izoluję się od nich, pogrążając się w pracy lub wirtualnym świecie, zaniedbując relacje z innymi ludźmi?
- Czy nie podsycam w sobie żalu lub urazy w stosunku do kogoś zamiast starać się mu przebaczyć?
- Czy dopuszczałem się kłamstwa, obmowy lub oszczerstwa względem innych?
- Czy zachowywałem czystość wobec siebie i w swoich relacjach z innymi?
- Czy nie powinienem poprosić o wybaczenie jakiejś osoby, którą skrzywdziłem?



- Powróć do Pana. Wyznaj swoje grzechy. Jego serce jest dla ciebie otwarte. Otwarte są dla ciebie Jego ramiona. Pozwól Mu się przytulić i napełnić Jego miłosierdziem. Przyłgnij do Niego całym swoim sercem.
- Wypowiedz z głębi duszy akt szczerego żalu i proś Boga o przebaczenie.
- Przyjmij je obecnie w sposób nadzwyczajny, na mocy odpustu jaki daje nam Bóg w Kościele, a gdy będzie okazja, po ustaniu pandemii, odpraw szczerą spowiedź i przyjmij Komunię Świętą Sakramentalną.
- Teraz w czasie pandemii przyjmuj często Komunię św. duchowo, poprzedzając zawsze rachunkiem sumienia i żalem za grzechy.

Módl się codziennie do Boga o zmiłowanie dla siebie, twoich bliskich i całego świata.

Tylko w Bogu NASZA NADZIEJA, UZDROWIENIE I OCALENIE.